

## Referierende

### Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie

El-Baraa Adjailia  
Dr. Hanna Graßhoff  
PD Dr. Jens Humrich  
Dr. Sebastian Klapa  
Dr. Relana Nieberding  
Prof. Dr. Gabriela Riemekasten  
Dr. Svenja Sonntag  
Dr. Susanne Schinke

### Selbsthilfegruppen

#### Gerda Fröhlich

1. Vorsitzende der Rheuma-Liga e.V.  
Schleswig-Holstein

#### Susan Wanzenberg-Thies

2. Vorsitzende der Lupus Erythematodes  
Selbsthilfegemeinschaft e.V.

#### Swantje Arndt

2. Vorsitzende der Sklerodermie  
Selbsthilfe e.V.

## Informationen



☎ 0451 500 - 10742

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de  
www.uksh.de/gesundheitsforum

← Anmeldung auch hier möglich!

### Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK  
über dem Haupteingang, 2. OG  
Herrenholz 14, 23556 Lübeck  
(Infostände auf der Balustrade, 2. OG)



Die Veranstaltung findet ausschließlich  
in Präsenz statt.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Mit freundlicher Unterstützung von:



# UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Treibbild: Adobe Stock © ...; Stabsstelle Integrierte Kommunikation, N. Meier, Stand Juni 2024

CITTI-PARK Lübeck

In Kooperation mit dem  
UKSH Gesundheitsforum

Klinik für Rheumatologie  
und klinische Immunologie



## 3. Kollagenosetag

Für Patienten, Angehörige und interessierte Ärzte  
Sonnabend, 6. Juli 2024, 9.40 – 15.30 Uhr

# Willkommen

Liebe Patienten und Patientinnen, Angehörige und Interessierte,

ich möchte Sie herzlich am 6. Juli 2024 zu unserem 3. Kollagenosetag in die schöne Stadt Lübeck und in das Gesundheitsforum des Universitätsklinikums einladen.

Aufklärung und Wissensvermittlung sind das Ziel des Kollagenosetages. Als Kollagenosen bezeichnet man eine Gruppe von seltenen Autoimmunerkrankungen, bei denen es zu einer Entzündung des Bindegewebes kommt. Beim diesjährigen Kollagenosetag wollen wir Sie vor allem über folgende Kollagenosen informieren: Systemische Sklerose, Lupus erythematoses, Myositiden und das Sjögren Syndrom. Diese facettenreichen Erkrankungen mit so vielfältigen Symptomen sind eine Herausforderung bei Diagnose und Therapie, auch weil mehrere Organe betroffen sein können. In der rheumatologischen Universitätsklinik Lübeck liegt ein Schwerpunkt auf der Behandlung und Erforschung von Kollagenosen.

Auf dem Kollagenosetag haben wir Raum und Zeit für Ihre Anliegen und Ihre Fragen, die im Alltag oft zu kurz kommen. Wir würden uns sehr freuen, Sie zum Informationsaustausch und persönlichen Kennenlernen begrüßen zu dürfen. Hier haben Sie Gelegenheit, Neues zu erfahren, Fragen zu stellen und Ihre Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Ich freue mich auf einen schönen gemeinsamen Tag.

Ihre



Gabriela Riemekasten  
Direktorin der Klinik für Rheumatologie  
und klinische Immunologie

1. Vorsitzende des regionalen kooperativen  
Rheumazentrums Nord e. V.

# Programm

## Sonnabend, 6. Juli

Uhrzeit	Thema
9.40	Begrüßung und Vorstellung des regionalen kooperativen Rheumazentrums Nord G. Riemekasten
	<b>Vorstellung der Patientenorganisationen</b>
9.50	Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V. G. Fröhlich Lupus Erythematoses Selbsthilfegemeinschaft e.V. S. Wanzenberg-Thies Sklerodermie Selbsthilfe e.V. S. Arndt
10.05	Was gibt es Neues zur Systemischen Sklerose? G. Riemekasten
10.30	Das trockene Auge beim Sjögren-Syndrom und Exkurs: Ophthalmologische Parameter als Biomarker bei Kollagenosen“ S. Sonntag
10.55	Was gibt es Neues zum Lupus erythematoses? J. Humrich
11.20	Kaffeepause

Uhrzeit	Thema
11.35	Fatigue bei Kollagenosen H. Graßhoff
12.00	Woran forschen wir am UKSH? H. Graßhoff und weitere Referierende
12.25	Tasgesklinik für entzündliche Systemerkrankungen und multimodale Komplextherapie El-Baraa Adjailia
12.50	Mittagspause
13.30	Primäre und Sekundäre Myositiden R. Nieberding
13.55	Anti-entzündliche Ernährung bei Kollagenosen S. Schinke
14.20	Impfungen und Reisen mit Immunsuppression S. Klapa
14.45	Für Fragen stehen ausgewählte Referierende bei Kaffee und Kuchen zur Verfügung
15.25	Schlusswort G. Riemekasten
15.30	Ende der Veranstaltung

# Wissen schafft Gesundheit

